



# Résidence Club La Palmeraie

## Grimaud



- ☀ Club Enfants 4 / 11 ans
- ☀ Adosphère 12 / 15 ans
- ☀ Animations Journées

Club enfants 4 à 11 ans, exemple de programme :

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H30	Inscriptions	Préparation du spectacle	Jeux "la Tomate" et "Jacques a dit"	Finition du spectacle	Atelier création
10H30	Jeux de présentation	1, 2, 3 Soleil Et Le filet du pêcheur		Jeux « le détail » et « la mare aux crocodiles »	
11H30	Préparation du spectacle		Préparation du spectacle	Atelier peinture	
12H00					
14H00	Inscriptions	Création de tableaux	Jeux "la gamelle" et "dessine moi la Lune"	Finitions du spectacle	Atelier Scoubidou
15H00	Jeux de présentation	Préparation du spectacle		Jeux "le noeud géant" et "les balles volantes"	Jeux « j'ai mis dans mon panier » et « béret foot »
15H30		Jeux "la sardine" et "la princesse prisonnière"	Préparation du spectacle		
16H00	Préparation du spectacle				
16 H30					
18H30				SPECTACLE DES ENFANTS	






# Résidence Club La Palmeraie

## Grimaud



Animations Ados et Adultes, exemple de programme :

- ☀ Club Enfants 4 / 11 ans
- ☀ Adosphère 12 / 15 ans
- ☀ Animations Journées

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H15	Fitness ou Footing				
10H30	Aqua gym				
11H00	Cours de danse Salsa / Merengue	Cours de danse africaine	Cours de danse R'n'B Hip Hop	Cours de danse Ragga	Cours de danse Tectonic
12H00					
14H00	Activités nautiques à Port grimaud À partir de 10 €	Tournoi de football	Visite de Port Grimaud en barque 6.50 € /pers	Sortie plage	Tournoi de badminton
15H00					
15H30					
16H00		Water Polo			Water Polo
16 H30	Match de volley-ball		Tournoi de pétanque	Répétitions spectacle	
18h00				SPECTACLE	

