



## Domaine Résidentiel de plein air

Vitalys  
Plein air

### La Forêt de Janas – la Seyne sur Mer

#### Club Canaille 4 à 7 ans et Kid's Planete 8 à 11 ans

Le Club comprend une salle et un espace sécurisé dans lesquels sont organisés la plupart des activités. Néanmoins certains jeux ou activités se déroulent à travers tout le Village et dans la Forêt de Janas ; les préparatifs du spectacle se font dans le club enfant et sur scène.

Le thème proposé sur la Forêt de Janas pour 2010 est :

#### **Nature, Sports et découverte.**

Des activités sur le thème eau, terre, ciel viendront agrémenter le programme enfant.  
(\* avec participation)

- ☀ Découverte de l'éco marin sous forme d'activités manuelles puis « pêche au trésor » à Fabrègas (04/07ans)
- ☀ Initiation plongée piscine (08/11ans)\*
- ☀ Sensations dans les airs avec Accro-Branches (04/11ans)\*
- ☀ Notre environnement et sa découverte puis plantation d'un arbuste dans la Résidence de Janas.

L'encadrement des enfants est composé d'animateurs et les activités extérieures sont encadrées par des titulaires de brevets d'Etat

#### Adosphère 12 à 15 ans

Dès le dimanche après-midi, un rendez-vous « Ados » permet à l'animateur de les rencontrer et de leur présenter le programme Adosphère de la semaine.

Les animations Ados sont essentiellement basées sur 3 grandes idées :

- ☀ Le Sport : Tous les jours du lundi au vendredi sont organisés des tournois sportifs.
- ☀ Sensation nature : Deux fois dans la semaine un événementiel « ADOSPHERE » est prévu (avec participation) : Accro-Branches Nocturne et Randonnée Palmée
- ☀ Rallye Découverte : A la découverte du Cap





# Domaine Résidentiel de plein air



## La Forêt de Janas – la Seyne sur Mer

- Cap canaille 4 / 7 Ans
- Kid's Planete 8 / 11 ans
- Adosphère 12 / 15 ans
- Animations Journées et soirées

Exemple de programme hebdomadaire du Club Cap Canaille 4/7 ans:

HEURES	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30		Jeu de présentation Division des groupes Chanson thème	<b>Présences</b> <b>Division des groupes</b> <b>Chanson thème</b> <b>Ouisticha</b>			
10H15		Jeux de présentation : -à tour de rôle -mouvement	Jeux de présentation : -cris d'animaux et saute mouton	Mise en situation (trésor de Janas)	Fresque Nature	Ours et miel et Guinillou passé
10H45		Jeux de l'étoile (dés) et chef d'orchestre	<b>Accro branches</b>	Répétition	Bébé clin d'oeil	<b>As-tu vu mon gorille? Et téléphone</b>
11H 15		Assassin et tic tac toc humain	Bleu Blanc Rouge	Course à relais	Tag pile-face	<b>Le loup et ses brebis</b>
11H45		Spaghetti tomate	Brico : aquarium	Course de sacs verts/brouette	Ballon chasseur	<b>Quelle heure est-il monsieur le loup ?</b>
12H30 - 14H		DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
14H30	Présences Chanson à thème Jeux	<b>Janaswood</b>	ballon hôpital et Ballon kangourou	Sprint Lancer de la balle	Répétition	<b>1 arbre</b> <b>1 kid's</b> <b>Je plante</b> <b>A Janas</b>
14 H30		Le mur de son	soccer	Course kangourou	Limbo et tag pont	
15H		Répétition	Je pars en voyage et statue	Course à deux (pieds joints)	Le sac de papier	
15H30		Pas d'animaux et ballon chasseur	Répétition	<b>FABREGAS</b>	<b>Tracé de la corde</b>	
16H		Filet	Sculpteur	Course au pois	DECOUVERTE	
16H30		Saute mouton et spaghetti entremêlé	Ballon marteau	Serveur Recherche du trésor	<b>Je décroche les Etoiles Spectacle à 21H00</b>	<b>La cachette scout</b>
		<b>17H30</b>	<b>FIN DES ACTIVITÉS</b>			



# Domaine Résidentiel de plein air

## La Forêt de Janas – la Seyne sur Mer



Exemple de programme hebdomadaire du Kid's Planete 8 à 11 ans :

- ☀ Cap canaille 4 / 7 Ans
- ☀ Kid's Planete 8 / 11 ans
- ☀ Adosphère 12 / 15 ans
- ☀ Animations Journées et soirées

HEURES	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30		Jeu de présentation Division des groupes Chanson thème	<b>Présences</b> <b>Division des groupes</b> <b>Chanson thème</b> <b>Ouisticha</b>			
10H15		Tag Tortue	A l'autre le ballon	Mise en situation + danse indienne	Fresque Nature	Chasse à l'ours
10H45		4 coins	<b>Accro branches</b>	La traversée	Tag Pont	<b>L'assassin</b>
11H 15		Balle australienne	Rue / avenue	Magie + construction de totems	Cargaison de valeur	<b>Les trois pas</b>
11H45		Gendarmes et voleurs	Symboles	Stratégo	Guerre des planètes	<b>Filets et poissons</b>
12H30 - 14H		DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
14H30	Présences Chanson à thème Jeux	<b>Janaswood</b>	Ballounes d'eau musicales	Balades	Répétition	<b>1 arbre</b> <b>1 kid's</b> <b>Je plante</b> <b>A Janas</b> 
14 H30		Queue de renard en file	Brico Aquarium	Plumes et messages	Les contrebandiers	
15H		Répétition	Quille humaine	Rapporte-moi	L'éponge	
15H30		Arbre / Avion	Répétition	<b>Légende</b>	<b>Course à la pige</b>	
16H		Air / Terre /Mer	L'étoile avec dé	Tipi	Initiation plongée piscine	
16H30		Traversée couleurs	As-tu vu Jacques ?	Explications symboles	<b>Je décroche les Etoiles Spectacle à 21H00</b>	<b>Tour complet</b>
<b>17H30</b>			<b>FIN DES ACTIVITÉS</b>			



# Domaine Résidentiel de plein air

## La Forêt de Janas – la Seyne sur Mer



### Activités sportives

Du lundi au vendredi, tous les jours est proposé un programme d'animation comprenant un tournoi sportif le matin et un tournoi l'après-midi.

Ces journées débutent toutes par un réveil musculaire et sont rythmées par la « danse du Village Vitalys »

- Cap canaille 4 / 7 Ans
- Kid's Planete 8 / 11 ans
- Adosphère 12 / 15 ans
- Animations Journées et soirées

### PROGRAMME JOURNALIER

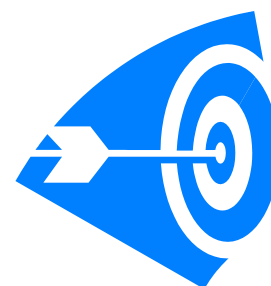
- 9H30 Réveil Musculaire
- 10h30 Tournoi Sportif
- 11h00 Aquabody
- 11h45 Jeux Piscine
- 12h00 Danse du Village
- 12h30 Les Voisins
- 15h30 Tournoi Sportif
- 17h15 Initiation shiatsu ;salsa...
- 18h00 Volley Ball
- 19h00 Danse du Village

Les tournois étant donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction du temps et du nombre de participants



### Tournois Sportifs

	Matin	Après-midi
Lundi	PING PONG	BASKET
Mardi	FLECHETTES	FOOTBALL
Mercredi	BADMINTON	PETANQUE
Jeudi	WATER-POLO	HAND BALL
Vendredi	TENNIS BALLON	VOLLEY





# Domaine Résidentiel de plein air

## La Forêt de Janas – la Seyne sur Mer

**Vitalys**  
plein air

### Animations Soirées

Du Dimanche au vendredi seront proposées plusieurs soirées.

Retrouvez l'équipe d'animateurs sur la place du village

A titre indicatif :

20H30	Kid's Dance
21H00	Bal à papa
21H30	<b>Animation Soirée (voir ci-dessous)</b>
22H30	Discothèque
00H00	Danse du village



- Cap canaille 4 / 7 Ans
- Kid's Planete 8 / 11 ans
- Adosphère 12 / 15 ans
- Animations Journées et soirées



<u>Dimanche</u>	Soirée Contact
<u>Lundi</u>	Cabaret
<u>Mardi</u>	Guerre des sexes
<u>Mercredi</u>	Karoké
<u>Jeudi</u>	La tête dans les étoiles Spectacle du Kid's Club
<u>Vendredi</u>	TIERCE PLAY BACK

